

Elternabend im Schulhaus Roosen 1.-3. Klasse

Fair streiten – auch das kann geübt werden

Jedes Jahr kurz nach Schulbeginn im August findet der gemeinsame Elternabend im Schulhaus Roosen statt. Es gibt stets zwei Teile: Einerseits erhalten die Eltern einen Input von Fachpersonen und andererseits informieren die Klassenlehrpersonen die Eltern über den Schulalltag im neuen Schuljahr.

Passend zum Jahresthema «sicher und gesund» informierten uns Yvonne Menzi von der Paar- und Familienberatungsstelle Rheintal und Marion Heeb, Leiterin der Jugendarbeit Oberes Rheintal zum Thema «fair streiten – geht das?».

Zuerst wurde der Begriff Streit / Konflikt erläutert: «Die Interessen, Bedürfnisse, Ziele einer Person stehen den eigenen Zielen oder Bedürfnissen im Weg».

Marion Heeb unterstrich, dass Streiten normal, unvermeidbar, manchmal nervig ist und auch Energie raubt – aber streiten ist wichtig für die Entwicklung der Kinder.

Als Eltern / Erwachsene dienen wir stets als Vorbilder für unsere Kinder – zuhause, in der Schule und im Alltag.

Yvonne Menzi erklärte das Ampelmodell, an welchem erkannt werden kann, ob und wie sich ein Streit für das anwesende Kind auswirkt. Bei einem «grünen» Streit erlebt das Kind, dass sich Eltern / die Erwachsenen zwar streiten, aber trotzdem gernhaben. Es gibt verschiedene Strategien und Verhaltensregeln, um einen Konflikt «fair» und gut anzugehen. Viele dieser Möglichkeiten waren in der ganzen Turnhalle aufgehängt. Natürlich kennen alle Anwesenden im Saal weitere erfolgreiche Strategien.

Falls die eigenen Strategien doch nicht zum Ziel führen, darf und soll Unterstützung und Hilfe geholt werden – die Angebote in der Region wurden präsentiert.

In einem lockeren Abschluss wurden die Zettelchen mit den eigenen Strategien gesammelt aufgehängt. Gleichzeitig bedienten sich die Eltern mit Infomaterial, schmökerten in den zur Ansicht ausgestellten Kinderbüchern, Fachliteratur, u.v.m. zu diesem spannenden Thema. Das Ziel des Abends wurde wohl erreicht: alle Anwesenden sollten mindestens eine neue Strategie für die Konfliktlösung mit nach Hause nehmen.

Fair streiten – ja das geht. Es kann sogar geübt werden!

Weitere Infos, Kontaktmöglichkeiten und Öffnungszeiten finden sie bei: www.jugend-or.ch und www.paarundfamilienberatung-rheintal.ch



Marion Heeb (Leiterin der Jugendarbeit Oberes Rheintal)



Yvonne Menzi (Paar- und Familienberatung Rheintal, Altstätten)



Infomaterial



gesammelte bewährte Strategien der anwesenden Eltern