

# 40 Ferienideen für drinnen und draussen

## 1. Macht eine Nachtwanderung.

Ganz Mutige gehen in den Wald – aber auch der nächste Park kann abends sehr aufregend sein. Noch mystischer wird's mit einer Fackel.

## 2. Backt zusammen Pizza (oder kleine Pizzas in den Pfännli des Racletteofens).

Je bunter der Belag, desto besser!

## 3. Baut einen Miniaturgarten.

Dafür braucht man noch nicht mal einen Balkon – nur eine Schale oder einen Topf, Pflanzen und ein paar Ideen.

## 4. Besucht einen Teil eurer Gemeinde, den ihr noch nicht kennt.

Am besten macht man das zu Fuss. Wie ist es dort? Welche Spielplätze gibt es da? Gibt es Parks? Du kannst deine Umgebung auch fotografieren und ein schönes Fotobuch daraus machen.

## 5. Sucht Steine und macht Kunstwerke daraus.



## 6. Macht draussen (oder drinnen) Mandalas mit Naturmaterialien.



Oder macht Mandalas mit Schrauben, Nägel, Perlen, Korken, Knöpfen ...

### **7. Verkleidet euch und denkt euch ein Theaterstück aus.**

Die Eltern können natürlich auch mitmachen... Ihr könnt eure Vorführung auch filmen und an Opa und Oma senden.

### **8. Macht Riesen-Seifenblasen.**

So simpel, so spassig. Mit ein paar Stöckchen und etwas Schnur und Seifenlauge könnt ihr eure eigene magische Blasen-Fabrik machen.

### **9. Malt draussen ein Bild.**

Die Natur inspiriert schon kleine Künstler. Einfach ein paar möglichst grosse Leinwände (oder dickeres Papier) und Acrylfarben schnappen, in den Garten oder den nächsten Park gehen und lospinseln.

### **10. Geht in den Wald.**

Ideen, was man dort machen kann, kommen von ganz allein – wetten?

### **11. Macht einen Disco-Abend.**

Und jeder darf mal DJ spielen. Ja, auch die Eltern – her mit den alten Nirvana-Hits!

### **12. Stellt eigenes Eis her.**

Schmeckt viel besser als aus der Tiefkühltruhe. Zahllose Rezepte gibt es im Internet ...

### **13. Legt mit euren Kindern ein Ferientagebuch an.**

Darin schreibt ihr jeden Tag irgendetwas rein. Auch Fotos und gemalte Bilder finden hier Platz.

### **14. Gestaltet das Kinderzimmer um.**

Der Sohn wollte schon immer bunte Wände? Oder die Tochter wollte die Möbel anders stellen? Dann ist jetzt Zeit dafür!

### **15. Bastelt etwas Lustiges aus alten Kartonschachteln.**

Einen Briefkasten. Ein Haus. Einen Fernseher. Oder einen Herd.



### **16. Macht ein "Memory"-Spiel aus eigenen Familien- oder Urlaubsfotos.**

Diesen Service bieten viele Fotolabore im Netz.

### **17. Gemeinsam Puzzeln.**

Puzzeln fördert laut Experten die Konzentrationsfähigkeit und das räumliche Denken von Kindern. Allerdings mag nicht jedes Kind diese ablenkende Beschäftigung gleichermassen. Spass am Puzzeln ist also eine unumgängliche Voraussetzung.

Für ein schnelles Erfolgserlebnis ist es sinnvoll, zunächst mit wenig Puzzleteilen zu starten und sich dann zu steigern. Für 6- bis 8-Jährige eignet sich ein Umfang zwischen 80 bis 500 Teile. Eine echte Herausforderung für Grundschulkindern im Alter zwischen neun und zehn Jahren sind Puzzle mit 1.000 Teilen, die eine Ausdauer von mehreren Tagen benötigen. Wenn das Puzzle direkt auf eine Holzunterlage geklebt wird, entsteht gleichzeitig ein schönes Poster für das Kinderzimmer.

### **18. Der Klassiker: Gesellschaftsspiele für die ganze Familie.**

Trotz Spielkonsole, Tablet oder Fernseher – Gesellschaftsspiele sind immer noch angesagt und bringen alle Familienmitglieder zusammen. Klassiker wie Monopoly oder Die Siedler von Catan erfreuen sich auch heutzutage noch großer Beliebtheit.

### **19. Lego bauen geht immer.**



Ob ein vorgefertigtes Set von Harry Potter, Ninjago oder Star Wars – die Lego-Themenwelten sind abwechslungsreich und bieten für jedes Alter die passende Herausforderung. Kleine und große Baumeister können die eigene Phantasie und Kreativität auch mit der großen Steine-Box schulen.

### **20. Experimentierkästen: Das Labor für zuhause.**

Wie kann man Lichtstrahlen sichtbar machen? Woraus besteht Luft und warum sieht nachts alles so grau aus? Grundschulkindern haben viele Fragen, auf die auch Eltern nicht immer die richtige Antwort parat haben.

Gemeinsam können Familien auf Forschungsreise gehen – Experimentierkästen oder Vorlagen für selbstgemachte Experimente mit Haushaltsutensilien liefern die passenden Ideen und Lösungen.

Die beigefügten Anleitungen sollten so aufgebaut und bebildert sein, dass auch Kinder mit noch geringen Lesekenntnissen loslegen können. Wenn Eltern auf die Altersempfehlung der Hersteller achten, sind die Experimente altersgerecht und entsprechen dem Entwicklungsstand des Kindes.

### **21. Lerne Jonglieren oder Diabolo spielen.**

### **22. Lese ein spannendes Buch oder schreibe selbst eines.**

### **23. Designe deine eigene Klamottenkollektion, oder bemale z.B. ein T-Shirt.**

Du kannst auch alte Kleidungsstücke verändern, verzieren ...

### **24. Putze dein Fahrrad.**



### **25. Suche nachts Sternbilder am Himmel.**

### **26. Erstelle eine Wunschliste.**

Auf der Wunschliste kann vieles stehen: Was wünsche ich mir, wenn Corona vorbei ist: Sich mit Freunden treffen, ins Kino/Schwimmbad/... gehen, Opa und Oma besuchen ... Oder wie wäre es mit einer Wunschliste von Personen, die du wieder treffen möchtest?

### **27. Papierfliegerwettbewerb.**

Fingerfertigkeit üben, lässt sich beim Papierflieger falten. Beim nachfolgenden Flug durch das Haus wird geprüft, welches Modell sich am längsten in der Luft hält und welches Flugzeug auf spektakulärste Weise abstürzt. Bastelanleitungen findet man im Netz und so kann jedes Familienmitglied einen Flugzeugtyp aussuchen und den andern beibringen wie man diesen Flieger herstellt.

### **28. Filmabend.**

Filmabende finden bestimmt Anklang und die Filmauswahl kann zur Familiensache erklärt werden. Falls man den Film mit einem Beamer auf «Grossleinwand» projizieren kann, wird die Kinoatmosphäre real. Die Kinder gestalten vorgängig ein Filmplakat, Eintrittsbillette, machen Popcorn, nummerieren die Sitzplätze usw.

Am Abend der Vorführung kleiden sich die Eltern festlich und müssen die Eintrittsbillette abgeben, ihre Plätze einnehmen und können in der Pause Popcorn und Getränke kaufen...

### **29. Kinder planen einen Ferientag.**

Mit älteren Kindern kann man beispielsweise abmachen, dass jedes Familienmitglied einen Ferientag planen und vorbereiten darf.

### **30. Steinmännchen bauen.**

Wer baut das schönste Steinmännchen? Kleine, flache Steine gibts am Fluss oder am Seeufer in rauen Mengen. Mit etwas Geschick und Geduld entsteht eine ganze Steinmännchen-Familie.

### **31. Marmelbahn bauen.**

Dazu brauchen Sie leere Kartonrollen, Papier, ein wenig Erfindergeist und Phantasie. Welche Marmel kugelt am schnellsten durch die verrückte Marmelbahn?



### **32. Montagsmaler mit Strassenkreide.**

Wieso sich auf ein Blatt Papier beschränken, wenn man auch den ganzen Vorplatz mit Strassenkreide bemalen kann? Ein Teil der Familie malt, der andere Teil muss das Gemalte erraten. Gar nicht so einfach, wenn man beim Zeichnen mitten im Bild steht.

### **33. Gummitwist hüpfen.**

Ihre Kinder werden vielleicht nicht wissen, was Sie mit dem Gummiband wollen. Zeigen Sie ihnen die Pausenbeschäftigung von früher. Aber rufen Sie sich vorher die verschiedenen Figuren in Erinnerung. gummitwist.ch weiss Rat ...

### **34. Sonnenaufgangswanderung.**

Sie starten im Dunkeln und mit Stirnlampe. Rechtzeitig zum Sonnenaufgang gibt's oben auf dem Hügel oder Berg ein Zmorge aus dem Rucksack. Ein einmaliges Erlebnis.

### **35. Riech- und Schmeckparcours.**

Augen zu und los: Erkennt man einen Apfel am Geschmack, wenn man ihn nicht sieht? Und kann man Currypulver ausschliesslich mit der Nase erkennen? Wer erkennt am meisten Lebensmittel?

### **36. Karaoke.**

Auf Youtube finden Sie unzählige aktuelle und ältere Hits in Mitsing-Versionen. Werfen Sie alle Hemmungen über Bord und veranstalten Sie eine Karaoke-Session im Wohnzimmer. Schauen Sie doch einmal hier nach: [youtube.com/user/TheKARAOKEChannel](https://www.youtube.com/user/TheKARAOKEChannel).

### **37. Sammelspaziergang.**

Mach einen Sammel-Spaziergang. Was entdeckst du am Wegrand? Ein Schneckenhäuschen, einen speziellen Stein, eine Vogelfeder?

### **38. Workout für Anfänger.**

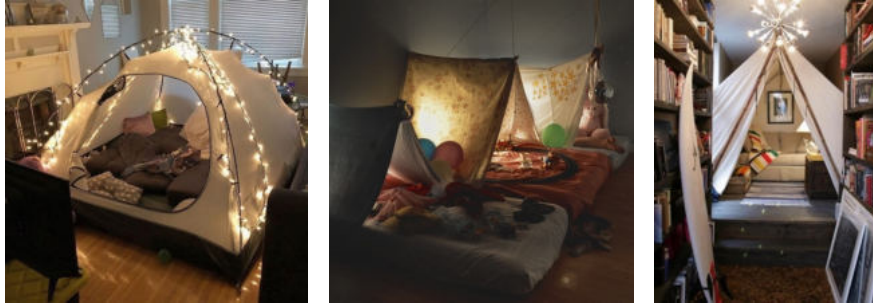
Im Internet gibt es zahlreiche Workouts für Anfänger, und natürlich auch für Fortgeschrittene... Die Eltern sind herzlich eingeladen mitzumachen.

### **39. Kleidung aus Zeitungspapier entwerfen.**

Schneide eine Zeitung zu einem Kleid, mache Hosen, ein Oberteil, klebe mit Malerklebband die Ärmel dran, falte einen Hut dazu. Mache eine Modeschau, oder fotografiere deine Entwürfe.

### **40. Zelten im Wohnzimmer.**

Mit (alten) Leintüchern, Schnüren und Stangen oder Stühlen und Tischen machst du dein eigenes Zelt.



**Tipp: Sie können diese und weitere Ideen auch auf Zettel schreiben und in eine Box packen. Und dann wird täglich einer gezogen – sorgt für Extra-Spannung!**