

Medienmitteilung, 12. Dezember 2023

Sportstunde der Extraklasse dank Altstätter Städtlilauf und Nachwuchs-Fünfliber

Die 2. Klasse des Schulhauses Roosen in Lüchingen durfte diese Woche eine ganz besondere Sportlektion erleben. Dank ihrem Gewinn beim Klassenwettbewerb des Altstätter Städtlilaufs, der durch den Nachwuchs-Fünfliber von Swiss Athletics ermöglicht wurde, profitierten die laufbegeisterten Schülerinnen und Schüler von einem exklusiven Training mit der Spitzenathletin Chiara Scherrer.

Die 27-jährige Toggenburgerin Chiara Scherrer zählt zu den besten Schweizer Läuferinnen aller Zeiten. Sie hält die Schweizer Rekorde über 3000 m Steeple und 5 km auf der Strasse, ist EM-Finalistin sowie WM-Teilnehmerin und lief in der Diamond League gar schon auf das Podest. In der Turnstunde brachte Scherrer den Schülerinnen und Schülern ihre Disziplin und die Begeisterung für die Leichtathletik näher. Gestartet wurde die spielerische Sportlektion mit Laufschule, Rhythmusübungen und Techniktraining über kleine Hürden. Es folgten Schnelligkeits- und Reaktionsspiele sowie Pendelstafetten, die die Schülerinnen und Schüler mit Begeisterung absolvierten. Die Autogrammstunde im Anschluss war ein weiteres Highlight für die Kids.

«Es bereitet mir grosse Freude, solche Trainings leiten zu dürfen und vielleicht das eine oder andere Kind zum Sport inspirieren zu können», sagt Chiara Scherrer. Sie selbst hat solche Gelegenheiten als Nachwuchsathletin sehr geschätzt und erinnert sich gerne an eine Trainingseinheit mit André Bucher, dem ehemaligen 800-m-Weltmeister.

Gegenseitige Unterstützung

Der Wettbewerb wurde durch den Nachwuchs-Fünfliber von Swiss Athletics ermöglicht, einem Projekt zur Förderung junger Läuferinnen und Läufer in der Schweiz. Bei zahlreichen Running-Events können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei der Anmeldung mit einem kleinen Zustupf Grosses für die nächste Laufgeneration leisten. Die Spenden kommen einerseits den Nachwuchstalenten der Schweizer Laufszene zugute, fliessen aber auch zurück in Nachwuchsförderprojekte von Laufveranstaltungen. So haben nun auch die Schülerinnen und Schüler, die am Altstätter Städtlilauf teilgenommen haben, wiederum von dieser Unterstützung profitiert. Denn: Unter den Schulklassen, die am Städtlilauf teilnahmen, wurden das Training mit Chiara Scherrer sowie weitere tolle Preise verlost.

Mit dem Projekt sollten die jungen Rheintalerinnen und Rheintaler zur Teilnahme am Altstätter Städtlilauf animiert, für den Laufsport begeistert und zur eigenen sportlichen Aktivität inspiriert werden. Mit dem Training von Chiara Scherrer in der 2. Klasse des Schulhauses Roosen in Lüchingen wurde dieses Ziel definitiv erreicht. Die Frage einer Schülerin: «Das Training hat so Spass gemacht! Kommst du bald wieder einmal?» ist dafür der beste Beweis.

Michelle Eigenmann
Präsidentin Altstätter Städtlilauf